



飯網高原  
の講座

## 大根の収穫とそば打ち道場

11/11 (日) 飯網高原よっこらしよ農場  
9:00~14:00 参加費 1000円  
定員 60名 (先着順)



### 大根の収穫

戸隠地大根など3種類の大根掘りにチャレンジ!



Agriculture & food

### そば打ち道場

よっこらしよ農場産の新そばでそば打ち大会!



主催 / NPO 法人 飯網高原よっこらしよ  
飯網高原コミュニティ倶楽部

【申込み・問い合わせ先/TEL/FAX】  
NPO法人飯網高原よっこらしよ  
山室 秀俊:026-239-3299  
圓原比呂史:026-239-2950

# いづな農楽舎・飯綱高原 杜(森)の講座

## ～大根の収穫とそば打ち道場～

NPO法人飯綱高原よっこらしよでは、今年から一般の方々と一緒になって3色のそばと大根を栽培しています。待ちにまった収穫の時。3種類の大根掘りをしたあと、農場取れたての「新そば」を自分で手打ちして、香り高いそばを堪能します。

そば打ち初心者、大歓迎！皆さん是非ご参加を！

【スケジュール】 19年11月11日(日)

9:00～10:15 大根の収穫

戸隠地大根、飯綱大根、総太り大根、それぞれ、形も色も味もちがう大根をみんなで収穫！新鮮なうちにお持ち帰りいただけます。

10:15～10:45 そば打ち会場へ移動

そば打ちの会場 戸隠・(株)おびなた「そばであい館」へGO！  
\* 各自のお車で移動していただくか、スタッフが送迎

10:45～12:30 そば打ち道場

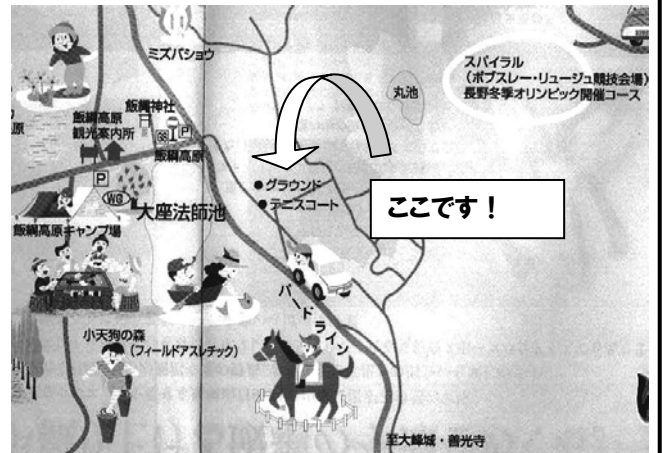
さあ、そば打ちに挑戦！歯ごたえ・のどごし・香りの3拍子！もちろん、よっこらしよ農場取れたての「そば粉」です。

12:30～14:00 打ちたて「おそば」で交流会

こころ込めて打ったのですから、おいしくないわけがない。  
みんなでわいわい、ふれあいながら、香り高いそばをいただきましょう！（収穫したての戸隠大根が味をひきたてます。）

会場：飯綱高原よっこらしよ農場へのアクセス  
(飯綱高原第3テニスコート東側)

- 1 車で JR 長野駅から約 30 分  
(駐車場あり)
- 2 路線バス利用の場合
  - 長野バスターミナル発「急行(浅川ループ橋経由)戸隠キャンプ場行き」にご乗車いただき、飯綱高原で下車して下さい。
  - 下車した後、西高一ノ鳥居線を長野方面に徒歩5分



【持物・服装】 軍手、雨具、飲物、農作業に適した服装

【参加費】 1000円(幼児無料) — 当日、受付にてお支払い願います。

【参加申込】 11月7日(水)までに、下記の参加申込用紙を表面の「申込み・お問い合わせ先」まで FAX でお送りいただくか、または必要事項を電話にてお伝えください。

【定員】 そば打ち会場の都合により、参加人数を60名までとさせていただきます。お早めに。

## 【参加申込用紙】 いづな農楽舎・飯綱高原 杜(森)の講座

### ～大根の収穫とそば打ち道場～

ふりがな	参加・ 不参加	参加者 氏名	ふりがな	大人・ 子ども・ 幼児
代表者氏名				
連絡先住所 〒	ふりがな		大人・ 子ども・ 幼児	
TEL/FAX	ふりがな		大人・ 子ども・ 幼児	
メールアドレス	ふりがな		大人・ 子ども・ 幼児	

(備考)

- 1 こどものみの参加も可能です。その場合は、会場への送迎をお願いします。
- 2 こどものみの参加の場合でも、「代表者名」には保護者名を記入いただき、不参加に○を付してください。